

# À la carte

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.*

Unsere Produkte sind zu 100% BIO-Qualität

Konventionell:

Badische Spargeln vom Spargelkönig Caspar Ruetz  
die besten Spargeln – qualitativ hochstehend

Fleisch und Fisch - Herkunft Schweiz

Brot – Herkunft Schweiz

Glutenfreies Brot – Hausgemacht (CH)

Kaffeegebäck – Hausgemacht (CH)

*Preise in CHF.- inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer*

# Tapas

Dörrpflaumen im Speckmantel (glutenfrei)	9
Albondigas Hackfleischbällchen, Tomatensauce (glutenfrei)	10
Gemischte Kroketten Bananenkrokette, Rüeblikrokette, Kartoffel-Käsekrokette (glutenfrei)	10
Falafel (Kichererbsenbällchen) (glutenfrei, vegan)	7
Patatas Bravas Böse Kartoffeln, rassige Sauce (glutenfrei, vegan)	8
Eingelegtes Gemüse (glutenfrei, vegan)	9
Gemischte Pilze al Ajillo (glutenfrei, vegan)	9.5
Eingelegte Oliven (glutenfrei, vegan)	8

## Tapas Variation

die Küche bereitet gerne ein wenig von allem zu  
(auf Wunsch auch vegan, vegetarisch, glutenfrei)

klein	37
gross	46

Alle unsere Tapas ausser der Falafel sind hausgemacht

# Salate

**Gemischte Blattsalate** 10  
(glutenfrei, vegan)

**Bunt assortierter Salat** 13  
(glutenfrei, vegan)

**Chrüsimüsi - Salat** 15  
Spargelsalat, Dörrtomaten,  
Champignons, Blattsalat  
Zitronen-Dressing  
(glutenfrei, vegan)

**Grosser Salatteller** 26  
Blattsalate, marinierte Rohkostsalate,  
Hülsenfrucht- und Quinoasalat  
(glutenfrei, vegan)

## Vorspeisen

<b>Bärlauchschaumsuppe</b>	14
(glutenfrei, vegan)	
<b>mit Rohschinken chips</b>	<b>+ 2</b>

<b>Tagessuppe</b>	9.5
(glutenfrei, vegan)	
<b>mit Schlagrahm</b>	11

<b>Karotten-Nuss-Tatar</b>	
80 Gramm (Vorspeise)	14
160 Gramm (Hauptgang)	27
(glutenfrei)	

Das Tatar servieren wir mit getoastetem  
Hausbrot.  
Auf Wunsch mit glutenfreiem Brot

## Hausgemachte Quarkgnocchi

(ovolakto) *auch glutenfrei oder vegan erhältlich*

**Gnocchi – Tomaten** 27  
Tomatenrahmsauce, Parmesan

**Gnocchi – Pesto** 29  
Pesto der Saison, Pinienkerne

**Gnocchi – Spargel** 30  
Rahm, Spargeln grün und weiss

**Gnocchi – Forelle** 31  
Forellenfiletstreifen, Blattspinat,  
Zitronen-Safranrahmsauce

## Hauptspeisen Fleisch

**Hausgemachtes Schweins - Cordon Bleu** 38  
Hinterschinken, Tilsiter  
buntes Mischgemüse  
Beilage nach Wahl

**Lamm - Tajine**  
Marokkanisches Eintopfgericht  
Lammragoût, Gemüse der Saison, Kichererbsen  
(glutenfrei)  
Beilage nach Wahl  
1 Person 38  
2 Personen 72

**Cut of the day 200 Gramm** Tagespreis  
**(Fragen Sie den Service)**  
Kräuterbutter,  
buntes Mischgemüse  
(glutenfrei)  
Beilage nach Wahl

**Spargelpäckli paniert** 42  
Hinterschinken, Tilsiter,  
buntes Mischgemüse  
Beilage nach Wahl

## Hauptspeise Fisch

**Pochierte Lachsforellenfiletröllchen** 44  
Zitronen-Safran-Rahmsauce  
buntes Mischgemüse  
(glutenfrei)  
Beilage nach Wahl

## Beilagen nach Wahl

Rosmarinkartoffeln, Couscous, Pilaw-Reis  
Pommes Frites, bunt assortierter Salat

## Hauptspeisen Vegetarisch/Vegan

### Gemüse-Tajine

Marokkanisches Eintopfgericht

Gemüse der Saison, Kichererbsen  
(glutenfrei, vegan)

Beilage nach Wahl

1 Person 32

2 Personen 59

### Spargeln im Tempurateig 32

Zitronen-Thymian Vayo (Mayoalternative)

buntes Mischgemüse

(vegan)

Beilage nach Wahl

## Beilagen nach Wahl

Rosmarinkartoffeln, Couscous, Pilaw-Reis

Pommes Frites, bunt assortierter Salat

## Für unsere zukünftigen Stammgäste

Grüner Salat 6

Rüebli Salat 6

Tagessuppe 6

Wähle aus unserer Gnocchikarte:

Gnocchi vegetarisch 13

Gnocchi mit Fleisch/Fisch 16

Tages Pasta mit Hackbällchen 16

und Tomatensauce

Räuberteller (entere den Teller deiner Eltern) 0

SchniPoGrüSaMiSiGla 23

(Schweinsnitzel paniert, Pommes, grüner Salat,  
mit Sirup & Glace)

Info: Fast alle unsere Speisen bieten wir für Kinder  
unter 12 Jahren zum reduzierten Preis an.

## Desserts

<b>Öpfelchüechli</b> Vanillesauce, Schlagrahm	14
<b>Schoggichueche</b> , Schlagrahm (glutenfrei)	12
<b>Beeren-Quark-Tirami su</b> (glutenfrei)	15
<b>Mini-Caramelchöpfli</b> , Schlagrahm (glutenfrei)	8
<b>Schoggicreme</b> Cashew-Topping, Mandelchnusperli (glutenfrei, vegan)	11
<b>Traube-Dessert-Komposition</b> Für 2 Personen kleine Auswahl unserer hausgemachten Dessert-Spezialitäten	29
Diverse <b>Rahmglacés</b> und <b>Sorbets</b> Aus der Manufaktur Gletsch Balnot, Surava GR	5/ Kugel
Portion Schlagrahm (glutenfrei)	1.5
Verzicht für den guten Zweck (Spende an den Verein sorebo)	
<b>Ich verzichte heute</b> (Spende)	15
<b>Kein Hunger mehr</b> (Spende)	50
<b>Eine ordentliche Portion</b> (Spende)	100

*Wer wir sind und weiterführende Informationen über unseren Verein, können Sie im vorderen Teil der Speisekarte entnehmen.*